



# Programa Apoema

## O que é o Programa Apoema?

O Programa Apoema é uma iniciativa estratégica da Corregedoria-Geral da Justiça em apoio às Comarcas do Judiciário Goiano, no aperfeiçoamento da prestação jurisdicional, de modo a contribuir para a excelência dos serviços prestados à sociedade. A palavra Apoema, em tupi-guarani significa “aquele que enxerga longe”, em referência a um ambiente de trabalho saudável que possibilite a revisão de ideias, atitudes e ações nas relações intrapessoais e interpessoais, ampliando os recursos individuais e coletivos na promoção da saúde emocional, na redução de conflitos e impacte positivamente na prestação jurisdicional.

## Qual o objetivo do Programa Apoema?

Apoiar as Comarcas no desenvolvimento de pessoas, no fomento da cultura de paz e qualidade de vida no trabalho, por meio de práticas restaurativas como instrumento de promoção da saúde emocional, autocuidado, autorresponsabilização e resolução de conflitos no ambiente de trabalho.

## Como o Programa é Executado?

- 1º Reunião online prévia com Magistrado ou Magistrada solicitante;
- 2º Entrevista individual online com todos(as) os(as) servidores(as) para escuta, acolhimento e diagnóstico das necessidades;
- 3º Realização de Círculo de Construção de Paz com servidores(as) e Magistrados(as);
- 4º Workshop de Comunicação Não-Violenta e Autocuidado



Aperfeiçoamento da Gestão de Pessoas



capacitação voltadas ao desenvolvimento do potencial humano, habilidades técnico-profissionais e socioemocionais



**PODER JUDICIÁRIO**  
Corregedoria-Geral da Justiça do Estado de Goiás  
Divisão Interprofissional Forense e CEJAI

